

# 会報 ゆうほどう

## へちま物語



当園の中庭でグリーンガーデン作りを試みました。

「何を植えようか?」..

「夏はもちろん朝顔、一押し」.. 「実のなるゴーヤがよいんじゃない。」

「フウセンカズラは涼しげで可愛い」

「いやいや、葉っぱの大きいへちまが一番」でへちまに決定!

なんとと言っても大切なこと、少々の風にも負けない 棚作り。

高さ約5m、横幅約15mの仕立てで職員が2日かかりで仕上げました。

「あまりの立派さに、グリーンで覆えるかな」とちょっと心配になりました。



早速、へちまの育て方をホームページで検索

水の管理がポイント、プランターのように底が浅いとすぐに水切れ状態になるとのこと、花壇と古タイヤを利用した自家製鉢に植え付けしました。

ところが、根付くまで10日以上かかり、途中でしおれるのではと思う位でした。



「グリーンガーデンが物にならないかも」と、よぎりつつも、中庭のへちまの話題をある利用者の方になると、

「この時期には毎年へちまを植えたもんだ」と懐かしそう。

隣の方は「味噌汁の具にすると美味しい」それを聞いて、

「へ・・・食べるの?」とのいぶかりの反応

これだけでも、話のたねになり「納得、納得」。



今年は梅雨も早々と明け、連日の35℃越えの酷暑の中、へちまの苗は俄然、勢いづきつるを四方伸ばし、初めてにしては満足なグリーンガーデンとなりました。利用者の方々もリハビリをしながら夏の風情を楽しんでおられる今日この頃です。

## のど自慢大会



〇〇さんは大の歌好き、普段から友達のおさんと合唱され、和気あいあいぶりに周りの雰囲気をも和ませています。

レパートリーの数もびっくりする位多く、歌詞もほとんど暗記されているほどです。「ふる里」「二人は若い」「北国の春」「星影のワルツ」「お座敷小唄」と「何でも来い」といった感じです。7月にはデイセンターのカラオケ大会に飛び入りし、熱唱され、知人からも拍手喝采でした。

又、8月1日には当園での「のど自慢大会」に出演、「サザエさん」を披露、歌唱力に対し「パワフル賞」を受賞され満面の笑顔でした。

## ご 案 内

8月15日 午前11:30  
誕生会

10月24日 昭寿園コーナー出展

11月21日 午前11:30  
誕生会

## 東郷中学校・生徒さんの福祉体験学習



東郷中学校の生徒さん4名来園

7月11日から7月12日まで福祉体験学習の機会を得ました。利用者の方々との交流、生徒さん自身で企画したゲーム及び琴演奏を披露。

感情表現も豊かなうえ、堂々としたお話ぶりに大いに驚かされました。

将来性が大いに期待できる生徒さんでした。

夏休みに入る頃、福祉体験学習のお礼のお便りが届きました。先生の許可を得ましたので、ご紹介いたします。

〇さん

昭寿園の皆様へ

お忙しい中、福祉体験を2日間させていただき、ありがとうございます。飢肥ユニットには東郷中の大先輩がいらして、昔のことを教えてもらいました。

学んだことは、利用者一人一人に応じた対応をしていたこと。食事の時の介護がたいへんなことです。

これから、この体験を生かしたいと思います。

〇〇さん

お仕事がお忙しい中、私達のために、いろいろな事を教えて下さってありがとうございます。

私は将来したい事との中に「福祉」という希望はありませんでしたが、今回の体験をとおして、将来したいことの中に「福祉」ができました。

初めは何をすればよいのかわからず、職員のしている事をずっと見ていましたが、オムツ替えや水分補給など、一つひとつが利用者の方々にとって、とても大切なことであり、その大切な事をするために必要なのが〇さんのような介護福祉士なんだと分りました。

私は利用者の方とずっとおはなしをしていましたが、やはり、耳が少し聞こえづらい方がおられました。

でも、そういう方の話を優しく聴いている職員の方々は「すごいな」と改めて実感しました。

これからも、お体に気をつけてお仕事を頑張ってください。また会える機会を楽しみにしています。

〇〇〇さん

2日間ありがとうございました。昭寿園で一番思ったのは「楽しそう」でした。

職員の皆さんが楽しそうなので、利用者の方々も笑顔で楽しいのだと思いました。

もちろん、楽しいことばかりでなく、厳しく、難しいことがあることも分りました。命をあずかっている場として、大変だと思いました。

でも、職員の皆さんが疲れや苦勞を見せずに優しく接して下さったおかげで2日間、とても充実していました。

指示をもらったので、ボーッとする時間もほとんどなく楽しく実習することができました。

それと認知が入っている利用者の方は同じ事を何度も話すイメージでしたが、身の上話など、とても楽しく話しができて、私はお年寄りと話すことが好きになりました。

職員の方の冗談一つで利用者が笑顔になれる昭寿園は「笑顔が生まれる場所」だと思いました。

この2日間楽しいことを学ぶことができました。

おばあちゃんに会いに行きます。

〇〇〇さん

福祉体験では、お世話になりました。

どのスタッフのみなさんも優しく声をかけてくださって、とてもやりやすかったです。高齢者の方といろいろな会話ができましたし、お散歩もできたのでとても楽しかったです。帰ってきて、みんなに「他のところはどうか」を聞くとあまりいい顔をしなかったのが、「僕は昭寿園でよかった」と、ほっとしました。

そしてなによりスタッフ同士の仲が良く、皆さんが楽しくされていたので、「やりがいのあるいい仕事だな」と感じました。

レクリエーションでは、高齢者の方々と一緒に歌ったり、ゲームしたり、いい時間が過ごせました。少し緊張しましたが、高齢者の方々が笑顔でしたので、僕たちも笑顔で楽しむことができました。いろんな体験ができ、少しは福祉のことについて知ることができたのではと思います。

「学んだこと、感じたことを私生活に生かせるといいな」と思います。2日間ありがとうございました。