

会報 ゆうほう

平成30年1月号

【謹賀新年】



新春を迎え
皆様のご健康と
ご多幸を心より
お祈りいたします。
本年も何卒よろしく
お願い申し上げます。

谷口理事長ベトナム視察

平成29年11月

当法人谷口理事長はベトナムにおける介護分野技能実習生の情報収集等のためにハノイ市・ダナン市の送出機関・介護施設を訪問し、実情把握を行いました。



ナムディン日本語日本文化学院校長との面談の中で、日本語教育レベルの状況、教育を受けている人数、ベトナムにおける日本型介護を導入している施設等の情報交換を行いました。

関連する大学、短大と提携し優先的に学生を紹介してもらえるルートづくりに期待を寄せて帰国されました。

【留学生支援】

2016年入管法改正（今年9月施行）により、新たな在留資格「介護」が設けられました。これにより、日本に留学して介護福祉士養成施設を卒業し、介護福祉士の資格を取得した外国人が介護の業務に従事することが可能となりました。



※宮崎福祉医療カレッジ様HPより



当法人においては制度転換に伴い、今後の介護人材確保を図るため、奨学金貸与事業を立ち上げ、11月に宮崎福祉医療カレッジの留学生（ネパール出身）Kさんと契約書を取り交わしました。

Kさんには、昨年からアルバイトで当園の介護業務に従事してもらい、特に年末年始の貴重な人材として活躍しています。入居者の方々からは仕事熱心さに感心され、すっかり信頼を得ています。又日本語は日常生活レベル以上で専門用語まで習得されています。



先日、奨学金のお礼状が届きましたが、漢字の使い分けは正確で自筆の腕前もなかなかのものでした。ご家族の皆様におかれましては今後とも宜しく願います。

【紙芝居屋さん】



看護職のIさんは、忙しい看護業務の短い合間をやり繰り返して、紙芝居を通じて利用者との特別な空間を作り上げています。

当園に平成27年から定期的に移動図書館の巡回訪問が始まり、貸本の中に懐かしい紙芝居を発見したのが契機でした。

保育所勤務の経験から、「語り手と聞き手の幼児が感情を共有することのおもしろさ、新鮮さに魅了されること」を思い出し「高齢者にも同じ効果があるのでは」と、ふと思いました。



最初に「紙芝居が始まるよ」と声かけすると、車いすを何とか自走しているご利用者の姿、「〇さん聞きに行こう」と介護職員が誘う声に、紙芝居の醸し出す魅力を互いに感じます。

先日、Iさんはユーモア民話「へっこきよめ」選択。

物語の「おじいさん」「おばあさん」「お嫁さん」の役どころに気をはらい、台詞はそれぞれの「見振り」「手振り」「声色」に変化を持たせ、「へ」の音を交え演じると、利用者様も聞き入り、「そんげな音か」等の合いの手が入り爆笑！

楽しいひと時となりました。

介護職員も語り手にチャレンジし、4人まで増えていることは嬉しい限りです。



【春ガーデニング】



- ✿ 小さなかわいらしい花を咲かせるロベリア
- ✿ 光が当たるとキラキラと輝くりビングストーンデイジー
- ✿ 瑠璃のような紫みを帯びた濃い青のネモフィラ
- ✿ 野の花みたいな小さなビオラ
- ✿ 小さな花をたくさん咲かせるアリッサム
- ✿ 甘い香りが特長のストック
- ✿ 昇り藤とも言われるルピナス



これらの苗にノースポール、金魚草、キンセンカ等を織り交ぜ寄せ植えし、春の訪れに思いを馳せる今日この頃です。

【朗報 特選・佳作】

「宮崎を楽しむ大人の情報誌・じゅぴあ」に投稿。
Kさん(84歳)が、昨年に続き詩の部門で特選の栄誉に浴されました。
又Hさん(96歳)は短歌の部門で佳作の評価を頂きました。
心よりお喜び申し上げます。



雲さんの励まし Kさん(84歳)

緑の草原に
足を伸ばし
流るる雲を見ていると
雲さんが声を
かけてくれました
元気をだしてください
一人ではないのです
楽しいことが
いっぱいありますよ
雲さんありがとう
元気がでます
空を見上げると
雲さんも笑っています
雲さんもきっと一人かな



(評)雲は、よく取り上げられる題材(モチーフ)です。自在な変化が人間の生活や心理を映しているように思われてきたからでしょう。この詩のようにすなおに表現してみてください。

短歌 Hさん(96歳)

秋桜(コスモス)の
畑にならんだ
案山子(かかし)さん
地域の人等の
やさしさ沁みる



【栄養士からの一口メモ】

「食と健康」をテーマに、山芋(やまのいも)を紹介します。



- おいしい時期●
- 10月～3月
- 北海道・青森・長野
- 茨城・千葉・群馬等で
- 生産が盛んです。



消化の良いスタミナ食!!!

胃などの粘膜を保護し、たんぱく質の消化吸収を助けるぬめり成分のムチン、ビタミンB群、C、カリウムなどのミネラル、食物繊維などをバランスよく含んでいる健康食材です。たっぷり含まれている消化酵素のジアスターゼは熱に弱いので、すぐれた消化作用を期待するなら生食がおすすめ。

手のかゆみなどが起きる人は、冷凍してからすりおろすとぬめりも気にならず、なめらかに仕上げられます。酢水を使うのも良いでしょう。

★食べ合わせ★

＜代表的な組み合わせ＞

- 山芋 + (大根) = 胃腸の働きを強化 食欲増進
- 山芋 + (オクラ) = 血中コレステロール値低下 スタミナ増強
- 山芋 + (大豆) = ホルモンバランスの調節 血行促進
- 山芋 + (キャベツ) = ガン予防 老化防止

肉体疲労に酵素のパワー!!!

消化促進と体力回復効果のある酵素、アミラーゼとカタラーゼを含むので、肉体疲労時や胃腸が弱ったときに食すと良い。特に活性酸素を解毒する酵素カタラーゼは加齢とともに体内生産量が減少していくので、積極的に摂りましょう。

【食事サービス】



- 巻寿司
- いなり寿司
- エビフライ
- チキンナゲット
- 里芋饅頭
- 茶碗蒸し
- 果物(いちご)
- ケーキ
- オレンジジュース

12月誕生会の食事 巻寿司も調理職員が心を込めた手造りです!